


# Kursplan vom 07.09. - 13.09.2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Kursraum 1	Kursraum 2	Kursraum 1		Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 1		
8	Reha Wirbelsäule 8:15 - 9:00		Reha Wirbelsäule 8:15 - 9:00		Reha Wirbelsäule 8:15 - 9:00	Reha Wirbelsäule 8:15 - 9:00	Reha Wirbelsäule 8:15 - 9:00	Für <b>ALLE</b> Kurse ist eine <b>vorherige Anmeldung</b> unbedingt nötig!	
9	Reha Wirbelsäule 9:15 - 10:00		Reha Wirbelsäule 9:15 - 10:00	TRX 9:30 - 10:15 <b>NEU</b>	Reha Wirbelsäule 9:15 - 10:00	Reha Wirbelsäule 9:15 - 10:00	Reha Wirbelsäule 9:15 - 10:00		
10	Reha Wirbelsäule 10:15 - 11:00				Medical Yoga 10:00 - 11:00 K/Z			Reha Wirbelsäule 9:30 - 10:15	Reha Wirbelsäule 10:15 - 11:00
11									Reha Wirbelsäule 11:15 - 12:00
12			 <p><b>REHA-SPORT</b> Kurse gemäß §44, SGB IX Für <b>alle</b> Mitglieder buchbar!</p>						
15									
16						Medical Yoga 16:00 - 17:00 K/Z			
17	Reha Wirbelsäule 17:30 - 18:15		Reha Wirbelsäule 17:30 - 18:15		Reha Wirbelsäule 17:30 - 18:15				
18						Power Yoga 17:30 - 18:30 V	Power Yoga 17:30 - 18:30 V		
19	Power Yoga 18:30 - 19:15 V	Reha Wirbelsäule 18:30 - 19:15	Power Yoga 18:30 - 19:30 V		Faszien Yoga 18:30 - 19:30	Outdoor Fitness 18:30 - 19:30	Power Yoga 18:45 - 19:45 V	Reha Wirbelsäule 18:30 - 19:15	
20	Power Yoga 19:30 - 20:30 V		Power Yoga 19:45 - 20:45 V						
21						Yoga Starter + Refresher ab 08.10.20, donnerstags um 18:45 Uhr!			

**Kurse online buchbar!**  
Einfach unter [bahama-sports.de](http://bahama-sports.de) einloggen.

K: geschlossener Kurs  
V: Voraussetzung: Besuch des Einsteigerkurses  
Z: Zusatzbeitrag